

GROUPE DÉCOUVERTE :

MINI POUSSINS 2 / POUSSINS / PUPILLES = enfants nés en 2020, 2019/2018, 2017/2016

1er Semestre							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Natation				*17h45 – 18h30 ou 18h30 – 19h45 à Atlantis			
Vélo						10h - 12h à Pratgrausal	
CAP							
2nd Semestre (à partir du 1 ^{er} Mars 2027)							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Natation	*17h30 - 18h45 Découvertes A à Atlantis		*9h - 12h à Atlantis	*17h30 - 18h45 Découvertes A à Atlantis			
Vélo						10h – 12h à Pratgrausal	
CAP							

* le créneau natation affiché correspond au créneau **dans l'eau**. RDV 10 minutes avant le créneau, à l'entrée de la piscine pour se changer aux vestiaires.

Remarque :

*Possibilité pour des pupilles assidus ayant un projet sportif de participer à certains créneaux du groupe Benjamin-Minime sur décision de la direction technique.

* Groupe découverte A : Groupe des plus grands découvertes, à voir avec le directeur technique.

PREMIERS ENTRAÎNEMENTS

Samedi 12 Septembre à 10h à Pratgrausals (parking du cimetière) : petite réunion de bienvenue suivi de l'entraînement course à pied + vélo. Venir en tenue de course à pied/ VTT : OBLIGATION d'avoir un casque et un vélo en bon état pour la pratique du VTT, prendre un sac à dos avec de l'eau et un petit goûter. Fin de séance à 12h, venir récupérer vos enfants au même endroit.

Jeudi 17 Septembre à 17H30 à la piscine ATLANTIS (TEST NATATION) : accueil dans le hall de la piscine. Venir avec un maillot de bain, un bonnet de bain et des lunettes de natation. Fin de séance exceptionnelle à 18h30 pour les nouveaux, récupérer vos enfants devant la piscine.

Réunion de rentrée le mercredi 30 septembre à 18h00 à la Maison des Sports (OMEPS)

MATÉRIEL nécessaire à l'année		
Natation - Maillot de bain - Lunettes de natation - Bonnet de bain - Serviette de bain ou poncho	Vélo - VTT en bon état (freins, transmission, etc.) - Casque de vélo	Course à pied - Chaussures de course à pied (éventuellement avec lacets élastiques pour le travail de transition) - Casquette
- Gourde - Nutrition (gâteaux, barres de céréales, pâtes de fruits...)		