

GROUPE TEEN'S 1 : BENJAMINS - MINIMES

BENJAMINS = enfants nés en 2015/2014

MINIMES = enfants nés en 2013/2012

1er Semestre							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Natation	*19h45 – 21h à Atlantis			*18h30 – 19h45 ou 19h45 – 21h à Atlantis		9h15 - 11h	
Vélo			14h – 16h			14h – 17h Castelviel, circuit ou autre	
CAP		17h45 – 19h au Stadium	au circuit ou autre				
2nd Semestre (à partir du 1 ^{er} Mars 2027)							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Natation	*17h30 – 18h45 ou 18h45-20h à Atlantis			*18h30 – 19h45 ou 19h45 – 21h à Atlantis		9h - 11h	
Vélo			14h – 16h			14h – 17h Castelviel, circuit ou autre	
CAP		17h45 – 19h au Stadium	au circuit ou autre				

* le créneau natation affiché correspond au créneau **dans l'eau**. RDV 10 minutes avant le créneau, à l'entrée de la piscine pour se changer aux vestiaires.

* Se référer à la même répartition des groupes de natation que la saison précédente pour les anciens.

PREMIERS ENTRAÎNEMENTS

* **Mardi 8 Septembre à 17h45 au Stadium (RDV à la buvette derrière les tribunes de gauche)**

Petite réunion de bienvenue suivie de l'entraînement de 17h45 à 19h00.

Prévoir des affaires de course à pied.

* **Jeudi 17 Septembre à 18H30 à la piscine ATLANTIS (TEST NATATION pour les nouveaux).**

19H45 : vous pouvez récupérer vos enfants devant la piscine.

Réunion de rentrée le mercredi 30 septembre à 19h00 à la Maison des Sports (OMEPS)